

Режим дня
 (на холодный период)
 Разновозрастная дошкольная группа

Дома.	
Подъем, утренний туалет.	6.30 – 7.30
В детском саду	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность: игры в кукольном, спортивном, медицинском уголке, уголке изодеятельности, общение с детьми	7.30 – 8.20
Развитие движений	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, воспитание КГН, завтрак.	8.30 – 8.50
Игры, подготовка ООД	8.50 – 9.00
ООД I	9.00 – 9.20
II	9.30 – 10.00
Воспитание КГН, второй завтрак	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, совершенствование навыков самообслуживания	10.10 – 10.40
Прогулка: наблюдение, подвижные игры, спортивные игры и упражнения, сюжетно – ролевые игры, индивидуальная работа по развитию речи.	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, совершенствование навыков самообслуживания	11.50 – 12.15
Воспитание КГН, подготовка к обеду, обед.	12.15 – 12.45
Закаливающие процедуры	12.45 – 13.05
Дневной сон	13.05 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры.	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, воспитание КГН, полдник	15.25 – 15.45
Самостоятельная игровая деятельность, ООД (7 лет)	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, совершенствование навыков самообслуживания.	16.10 – 16.30
Прогулка: наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа, совместная деятельность с детьми. Уход домой	16.30 – 18.00
Дома.	

Прогулка с детьми.	18.00 – 19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры.	19.30 – 20.30
Ночной сон	20.30 – 6.30 (7.30)